

Jídelní lístek

Pátek 23.10. 2009

Večeře: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ozdoba + Dezert

Sobota 24.10. 2009

Oběd: polévka – Hovězí vývar s nudlemi
hlavní jídlo – 1. 100g Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík
2. 120g Kuřecí steak na žampionech, dušená rýže

Večeře: 1. 120g Grilovaná krkovička na citronovém pepři, americké brambory + Dezert
2. 120g Drůbeží směs se zeleninou, vařený brambor + Dezert

Neděle 25.10. 2009

Oběd: polévka – Jemná zeleninová polévka
hlavní jídlo – 1. 100g Vepřový guláš, houskový knedlík
2. 100g Pečená krůtí prsa na medu, šťouchané brambory s pórkem

Večeře: 1. 100g Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže + Dezert
2. 150g Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka + Dezert

Pondělí 26.10. 2009

Oběd: polévka – Drůbeží vývar s kapáním
hlavní jídlo – 1. 120g Kuřecí prsa na bylinkovém másle, vařený brambor
2. 200g Milánské těstoviny sypané sýrem

Večeře: 1. 200g Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, okurka + Dezert
2. 120g Rybí filé na másle, opékané brambory + Dezert

Úterý 27.10. 2009

Oběd: polévka – Zelná s klobásou
hlavní jídlo – 1. 120g Kuřecí špíz se slaninou a cibulí, hranolky
2. 120g Vepřový perkelt, těstoviny

Večeře: 1. 100g Maďarský guláš, houskový knedlík + Dezert
2. 120g Kuřecí prsa se šunkou a sýrem, vařený brambor + Dezert

Středa 28.10. 2009

Oběd: polévka – Hovězí vývar s vaječnou sedlinou
hlavní jídlo – 1. 120g Drůbeží soté se žampiony, dušená rýže
2. 100g Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka

Večeře: 1. 120g Masová směs ‚Pikant‘, petrželové brambory + Dezert
2. 120g Vepřový steak se sýrovou krustou, krokety + Dezert

Čtvrtek 29.10.2009

Oběd: polévka – Krupicová s vejcem
hlavní jídlo – 1. 100g Selská vepřová plec, dušené zelí, variace knedlíků
2. 120g Kuřecí plátek po srbsku, vařený brambor

Večeře: 1. 200g Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou + Dezert
2. 120g Vepřový steak ‚Mexiko‘, rajčatová rýže + Dezert

Pátek 30.10.2009

Oběd: polévka – Hovězí vývar s játrovou rýží
hlavní jídlo – 1. 100g Šťavnatá hovězí pečeně na slanině, dušená rýže
2. 120g Smažené rybí filé, bramborová kaše

Večeře: 1. 120g Krakonošův oheň, bramboráčky
2. 180g Pečené kuřecí stehno po myslivecku, vařený brambor + Dezert

Sobota 31.10.2009

Oběd: polévka – Bramborová
hlavní jídlo – 1. 120g Přírodní kuřecí plátek s citronovo-máslovým přelivem, dušená rýže
2. 100g Segedínský guláš, houskový knedlík